



5月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL : 078-945-0294
FAX : 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
※スマイル体操は年間登録制、さざなみコンサートは予約制です！	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ◎ふれあいオープンルーム 10時～	3	4 ★健康クッキング 「バランスの良い食事って？」 10時～12時30分	5 ◎にこにこおしゃべり 10時～	6 ★健康レストラン 「かしこく食べて免疫カアップ！」 12時～13時30分
7 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室(ニュースポーツ) 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～10時30分 S-2 : 11時～12時	9 ◎ふれあいオープンルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～10時30分 S-3 : 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～10時30分 S-5 : 11時～12時	11 ★すくすく計測 10時～11時45分	12 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「トランポ・ロビックスで健康づくり！」 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 B : 10時～11時 ◎おはなし会 11時～
14 ●さざなみコンサート「アミーゴ」によるギター演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 「パナクレイ～おしゃべり♪フルーツの壁掛けづくり～」14時～15時	15 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～10時30分 G-2 : 11時～12時	16 ◎ふれあいオープンルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～10時30分 G-4 : 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 G-5 : 11時～12時	18 ◎わらべっこのおはなし会 10時～10時45分	19 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「点字体験～あなたの名前を点字で書きましよう～」 14時～15時	20 ★はっぴい交流会 「レクリエーションで楽しく交流♪」 10時～11時
21 ◎わらべっこあつまれ 〈今日はパパといっしょ〉 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 ちぎり絵で作る「カエルがぴよん♪」 14時～15時	22 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～10時30分 S-2 : 11時～12時	23 ◎ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～10時30分 S-3 : 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～10時30分 S-5 : 11時～12時	25 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B : 14時～15時	26 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ◎はじめましての会 10時～11時 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	27 ◎おはなし会 11時～ ★スポーツ講習会 「骨格(骨・筋肉)づくりに必要な運動と栄養」 14時～15時
28 ◆休館日	29 ★スマイル体操教室 G-2 : 11時～12時	30 ◎ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～10時30分 G-4 : 11時～12時	31 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～10時30分 G-5 : 11時～12時	●ふれあいプラザあかし西 P…プラチナクラス G…ゴールドクラス ■ボランティア体験教室 S…シルバークラス B…ブロンズクラス ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西		

