



# 6月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西  
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294  
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
●ふれあいプラザあかし西 P…プラチナクラス G…ゴールドクラス ■ボランティア体験教室 S…シルバークラス B…ブロンズクラス ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西					1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「折り紙ボランティア体験♪」14時～15時	3
4 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (やさしい卓球教室) 14時～15時	5 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	6 ◎ふれあいオープンルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	7 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	8 ★健康クッキング 「いきいき健康は血管から～食事編～」 10時～12時30分	9 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■いきいき高齢者ボランティア養成講座 「認知症を正しく理解しましょう♪～認知症サポーター養成講座～」 14時～15時	10 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ◎おはなし会 11時～	
11 ●さざなみコンサート 「リンガーズあかね」によるハンドチャイム演奏と手遊び 11時～約1時間 ★5月20日(土)9時から予約開始♪	12 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時	13 ◎ふれあいオープンルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	14 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	15 ★健康講座 「いきいき健康は血管から！」 ①10時～11時 ②14時～15時	16 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	17 ★スポーツ講習会 「運動に大切な歯～噛む力と運動効果～」 14時～15時	
18 ◎ふたみんクラブ ～今日はパパといっしょ～ 10時～11時 ★幼児の健康づくり教室 「父の日に作ろう♪手づくりおやつ」 14時～15時30分	19 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	20 ◎ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	21 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	22 ◎わらべっこあつまれ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	23 ◎にこにこおしゃべり 10時～	24 ◎おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 (陶芸作品づくり) 14時～15時30分	
25 ◆休館日	26 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	27 ◎ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	28 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時	29 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ●オープン健康チェック 13時30分～15時	30 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「シナプソロジーで脳へ刺激を！」 14時～15時	ホームページは こちらからアクセス♪  	