

# 「ケガ知らずのアスリートの育て方」



★スポーツ講習会★

**参加者募集**

なぜ子どものスポーツ障害が起こるのか？スポーツ障害の特徴や  
予防方法、ケガした時はどのようにすれば良いのか？などを教えて  
頂き、大切な時期に大きなケガをさせないために、周りの大人が気  
を付ける方法を学びませんか？ 皆様の参加をお待ちしております♪

2012年 7月7日(土)

参加費  
無料

14:30~16:00

ふれあいプラザあかし西1階多目的室



\*事前に  
申し込み下さい。

[内容]

整形外科医に学ぶ！！  
ジュニア期の成長と起こりやすいケガについて

【講師】

中山クリニック 中山 潤一 先生

● 申し込み先 ●

ふれあいプラザあかし西 明石市二見町東二見 1836-1

TEL:078-945-0294 FAX:078-945-0295

