



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	2 	3 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「リフレッシュヨガ☆」 14時～15時	5 
6 ★のびのびジュニア 運動教室 (縄跳び・体操・ボール運動など) 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ「バグー」) 14時～15時	7 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	8 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	9 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	10 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	12 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「早めに眼科受診をすべき 目の症状・病気について ～眼科医による講話～」 14時30分～15時30分
13 ▲ふれあい加チャ-教室 「ひかりにかざそう！ ローズウィンドウ」 14時～15時 ★幼児の健康づくり教室 「絵本に出てくるプリンを 一緒に作りましょう♪」 14時～15時30分	14 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	15 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	16 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	17 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 	18 ☺にこにこおしゃべり 歯科衛生士による 「歯のはなし」 10時～10時30分 ★健康クッキング 「食欲の秋こそ腸活を はじめよう！」 10時～12時30分	19
20 ●さざなみコンサート 「ウインドアンサンブル ZERO」による吹奏楽 11時～約1時間 ■ボランティア体験教室 「踊って、太鼓を叩いて、エ イサーボランティア体験！」 14時～15時	21 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	22 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	23 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	24 ☺ふたみんクラブ 10時～11時	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	26 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
27 ◆休館日	28 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 	29 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	30 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	コンサートや教室などの詳細はコチラから↓     LINE インスタグラム YouTube HP		